

Dagboekje - hoe het gegaan is

Mijn plan deze week:

..... milligram (mg) per dag



Dag	Hoeveel milligram (mg)	Hoe ging het? Wat ging goed en wat ging minder goed?
Maandag		
Dinsdag		
Woensdag		
Donderdag		
Vrijdag		
Zaterdag		
Zondag		



Heb je nog vragen?

.....

.....

Dagboekje - hoe het gegaan is

Mijn plan deze week:

..... milligram (mg) per dag



Dag	Hoeveel milligram (mg)	Hoe ging het? Wat ging goed en wat ging minder goed?
Maandag		
Dinsdag		
Woensdag		
Donderdag		
Vrijdag		
Zaterdag		
Zondag		



Heb je nog vragen?

.....

.....